

「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2025年6月のプログラムをご案内します。

絵本を読む会	シェルボーン・ムーブメント	えてがみ教室
6月2・16日(月)10:30～ 1階ホール 朗読 辻本 由美子さん みんなで絵本の世界を楽しみましょう。	6月9日23日(月)10:00～ 訓練室 協力 平井真由美さん (国際インストラクター) 辻本由美子さん 英国からはじまった運動療法です。心身ともに良い時間です。	6月12日(木)14:30～ 1階ホール 講師 藤本和子先生 毎月楽しい絵手紙が出来上がります。
アロマテラピー	あじさいコンサート	フラ教室
6月13日(金)15:00～ 1階ホール 講師 藤井富美さん 他 ハンドバス フットバス オイルマッサージが心地よいです。	6月15日(日)14:30 1階ピロティー 音楽教室“サウンドオブミュージック”の恒例のコンサートです。	6月16日(月)16:20～ 2階ホール 講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンズクラブ) フラダンスを踊りましょう。コナミの教室の皆さんの応援もあります。
フラワーアレンジ教室	菜の花合唱団	うたごえ喫茶「向日葵さん」
6月19日(木)15:00～ 1階ホール 講師 柴谷 郁子さん 季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。 参加費 実費	6月21日(土)16:00～ 1階ホール 指導 山本 基子さん (関西二期会・ソワレの会) 応援 多胡さん 中江さん 他 ことばあそびうたも加わります	6月22日(日)14:30～ 1階ホール 協力 村野和代さん 辻紅子さん 西野雅千子さん 他 いっしょに歌いましょう。 リクエストもどうぞ。
40周年記念サロンコンサート		その他のお知らせ
と き 2025年7月13日(日)14:30～ ところ 「はんしん自立の家」1階ホール ヴァイオリン 木田雅子さん 清永あやさん ピアノ 富岡順子さん ヴァイオリン2台のためのデュオ/3つの二重奏曲/ジブリメドレー 他		☆☆☆ 6月5日 茶道教室 6月2・10・16日 ネイルの時間 6月12・18日 手芸教室 6月9日 さをり織り教室 6月10・17日 臨床美術教室 6月14日 ガーデンカフェ 6月26日 華道教室

音楽教室・パソコン教室などの各教室は定期的に行っています。
各プログラムへの参加はお電話でお問合せ下さい。
急な変更もありますのでご了承下さい。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」

〒665-0042 宝塚市美幸町11番16号

TEL(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592