


「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の 2026 年 1 月のプログラムをご案内します。

秋元孝介ピアノコンサート	絵本を読む会	絵てがみ教室
<p>1 月 3 日(土) 14:30～ 1 階ホール</p> <p>ピアノ 秋元孝介さん</p> <p>ベートーベン／月光 ドビュッシー／沈める寺 他 要予約</p>	<p>1 月 5 日(月)・19 日(月) 10:30～1 階ホール</p> <p>朗読 辻本 由美子さん</p> <p>みんなで絵本の世界を楽しみましょう。</p>	<p>1 月 8 日(木) 14:30～ 1 階ホール</p> <p>講師 藤本和子先生</p> <p>毎月楽しい絵手紙が出来上がります。</p>
アロマテラピー	うたごえ喫茶「向日葵さん」	シェルボーン・ムーブメント
<p>1 月 9 日(金) 15:00～ 1 階ホール</p> <p>講師 藤井さん 小川さん 斎藤さん 他</p> <p>ハンドバス フットバス オイル マッサージが心地よいです。</p>	<p>1 月 11 日(日) 14:30 1 階ホール</p> <p>協力 村野和代さん 辻紅子さん 西野雅千子さん 他</p> <p>いっしょに歌いましょう。</p>	<p>1 月 12 日(月)・26 日(月) 10:00～ 訓練室</p> <p>協力 平井真由美さん (国際インストラクター) 辻本由美子さん</p> <p>英国からはじまった運動療法です。心身ともに良い時間です。</p>
菜の花合唱団	フラワーアレンジ教室	希望の風あげ
<p>1 月 14 日(水) 16:00～ 1 階ホール</p> <p>指導 山本 基子さん (関西二期会・ソワレの会)</p> <p>応援 多胡さん 中江さん 他</p> <p>ハレルヤコーラスの他、今年も 新曲に挑戦します。</p>	<p>1 月 15 日(木) 15:00～ 1 階ホール</p> <p>講師 柴谷 郁子さん</p> <p>季節の花をアメリカ風にアレンジ しましょう。 参加費 実費</p>	<p>1 月 17 日(土) 13:30 1 階ホール・武庫川河川敷</p> <p>協力 紙芝居サークルちょうちょ 共催 宝塚ワイズメンズクラブ</p> <p>「しあわせ運べるように」のうた とフラも加わります。</p>
綿の糸つむぎ教室	小澤先生勉強会	その他のお知らせ
<p>1 月 24 日(土) 10:00～ 1 階ホール</p> <p>スピンドルを使った糸つむぎ や、綿の種取り作業をいっしょ にしましょう。</p>	<p>1 月 31 日(土) 14:00～ 1 階ホール</p> <p>講師 小澤明人先生 ベルデさかい 理学療法士</p> <p>障害の重度化をどうとらえるの か。脳性まひ二次障害のこと等</p>	 <p>1 月 5・19 日 タッチケア 1 月 5・13・19 日 ネイルの時間 1 月 10 日 茶道教室 1 月 12 日 さをり織り教室 1 月 13・20 日 臨床美術教室 1 月 26 日 唱歌を楽しむ会</p>

音楽教室・パソコン教室などの各教室は定期的に行っています。

各プログラムへの参加はお電話でお問合せ下さい。
急な変更もありますのでご了承下さい。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」

〒665-0042 宝塚市美幸町 11 番 16 号

TEL(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592