

# 「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2026年1月のプログラムをご案内します。

秋元孝介ピアノコンサート	絵本を読む会	絵てがみ教室
1月3(土)14:30～ 1階ホール  ピアノ 秋元孝介さん  ベートーベン／月光 ドビュッシー／沈める寺 他 要予約	1月5日(月)・19日(月) 10:30～1階ホール  朗読 辻本 由美子さん  みんなで絵本の世界を楽しみましょう。	1月8日(木) 14:30～ 1階ホール  講師 藤本和子先生  毎月楽しい絵手紙が出来上がります。
アロマテラピー	うたごえ喫茶「向日葵さん」	シェルボーン・ムーブメント
1月9日(金) 15:00～ 1階ホール  講師 藤井さん 小川さん 斎藤さん 他 ハンドバス フットバス オイルマッサージが心地よいです。	1月11日(日) 14:30 1階ホール  協力 村野和代さん 辻紅子さん 西野雅千子さん 他  いっしょに歌いましょう。	1月12日(月)・26日(月) 10:00～ 訓練室 協力 平井真由美さん (国際インストラクター) 辻本由美子さん  英国からはじまった運動療法です。心身ともに良い時間です。
菜の花合唱団	フラワーアレンジ教室	希望の凧あげ
1月14日(水) 16:00～ 1階ホール  指導 山本 基子さん (関西二期会・ソワレの会) 応援 多胡さん 中江さん 他 ハレルヤコーラスの他、今年も新曲に挑戦します。	1月15日(木) 15:00～ 1階ホール  講師 柴谷 郁子さん  季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。 参加費 実費	1月17日(土) 13:30 1階ホール・武庫川河川敷  協力 紙芝居サークルちょうちょ 共催 宝塚ワイズメンズクラブ  「しあわせ運べるように」のうたとフラも加わります。
綿の糸つむぎ教室	小澤先生勉強会	その他のお知らせ
1月24日(土) 10:00～ 1階ホール  スピンドルを使った糸つむぎや、綿の種取り作業をいっしょにしましょう。	1月31日(土) 14:00～ 1階ホール  講師 小澤明人先生 ベルデさかい 理学療法士  障害の重度化をどうとらえるのか。脳性まひ二次障害のこと等	 1月5・19日 タッチケア 1月5・13・19日 ネイルの時間 1月10日 茶道教室 1月12日 さおり織り教室 1月13・20日 臨床美術教室 1月26日 唱歌を楽しむ会

音楽教室・パソコン教室などの各教室は定期的に行っています。

各プログラムへの参加はお電話でお問合せ下さい。  
急な変更もありますのでご了承下さい。

チエシャーホーム「はんしん自立の家」

〒665-0042 宝塚市美幸町11番16号

TEL(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592