


「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2020年11月のプログラムをご案内します。

「はんしん自立の家」大運動会		百人一首を読む会
 <p>と き 2020年11月1日(日) 10:00～ と ころ 「はんしん自立の家」2階ホール</p> <p>恒例の大運動会です。今年は仁川学院吹奏楽部の応援演奏は、1階ピロティーで演奏し、2階の窓から聞かせてもらいます。</p>		<p>11月3・17日(火) 10:30～ 1階ホール</p> <p>講師 大林 正治さん</p> <p>百人一首を音読と説明を聞きながら読みすすめています。楽しい教室です。</p>
絵本を読む会	むこにゃんスケッチクラブ	みんなで論語を読もう会
<p>11月7日(土) 14:00～ 1階ホール</p> <p>協力 頼成恵津子さん</p> <p>しばらく休止していましたが、「はんしん自立の家」で再開します。絵本の世界を楽しみましょう。</p>	<p>11月8日(日) 10:30～ 1階ホール</p> <p>講師 武庫川がっこう</p> <p>武庫川がっこうのみなさんといっしょに、スケッチを楽しみましょう。費用実費</p>	<p>11月10・24日 10:30～ 1階ホール</p> <p>講師 大林 正治さん</p> <p>「論語」をみんなで学びます。読み方や詳しい意味も説明していただきます。</p>
アロマテラピー	たのしいアート(臨床美術)	うたごえ喫茶「向日葵さん」
<p>11月13日(金) 15:00～ 1階ホール</p> <p>講師 山口良子さん 藤井富美さん</p> <p>アロマオイルを使ったハンドバス・フットバスとマッサージなど。</p>	<p>11月13日・20日・27日 10:30～ チェジャーホール他</p> <p>臨床美術士 佐藤晴奈さん</p> <p>クリニカルアートの技法を用いて感じる楽しさ、表現する喜びをひきだしてもらいます。</p>	<p>11月15日(日) 14:00～ 1階ホール</p> <p>村野和代さん 西野雅千子さん 辻 紅子さん 他</p> <p>今月もコンサート形式で行います。リクエストもどうぞ。</p>
フラ教室	菜の花合唱団	その他のご案内
<p>11月16日(月) 16:30～ 1階ホール</p> <p>講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンズクラブ)</p> <p>フラダンスを踊りましょう。コナミの教室の皆さんの応援もあります。</p>	<p>11月18日(水) 16:00～ 1階ホール</p> <p>指導 山本 基子さん 応援 多胡さん 中江さん 他</p> <p>クリスマスにむけて練習します。</p>	<p>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面は外部からの参加はご遠慮いただき、「はんしん自立の家」入居者のみなさまと、レスパイトサービスご利用期間中の方にご参加いただくプログラムです。ご了承下さい。</p> <p>★★★★★ 「楽しいアート」作品展 1階ピロティー ～11月10日 (作品展はどなたでも来ていただけます)</p>

チェジャーホーム「はんしん自立の家」
〒665-0042 宝塚市美幸町 11 番 16 号
Tel.(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592