

# 「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2019年10月のプログラムをご案内します。  
どうぞご参加ください。前日までにご予約ください。

百人一首を読む会	ドッグセラピー	アロマセラピー
<p>10月1日(火)15日(火) 10:30～ 2階ホール</p> <p>講師 大林 正治さん</p> <p>百人一首を音読と説明を聞きながら読みすすめています。楽しい教室です。</p>	<p>10月4日(金)10:30～ 1階ピロティエ</p> <p>協力 宝塚パートナードッグの会</p> <p>犬といっしょにあそびましょう!</p>	<p>10月4日(金)15:00～ 1階ホール</p> <p>講師 山口良子さん 藤井富美さん</p> <p>アロマオイルを使ったハンドバス・フットバスとマッサージなど。</p>
絵本をよむ会	論語を読む会	車いす社交ダンス
<p>10月5日(土) 14:00～ ティールーム トラファルガー・スクウェア 協力 頼成恵津子さん</p> <p>みんなで絵本の世界を楽しみましょう。 おいしいコーヒー・紅茶もどうぞ。</p>	<p>10月8日(火)22日(火) 10:30～ 2階ホール</p> <p>講師 大林 正治さん</p> <p>「論語」をみんなで元気よく読み上げます。声の出し方、呼吸法、読み方も説明していただきます</p>	<p>10月12日(土) 14:00～ 2階ホール</p> <p>車いすレクダンス普及会 西宮支部・宝塚支部</p> <p>みんなで車いすで楽しく踊りましょう。</p>
メイクアップ教室	うたごえ喫茶「向日葵さん」	フラワーアレンジメント
<p>10月13日(日)13:00～ リラックスルーム</p> <p>協力 SHINSHIN フレンド倶楽部</p> <p>お化粧品やネイルアートを楽しみましょう。</p>	<p>10月13日(日)14:00～ 1階ホール</p> <p>村野和代さん 西野雅千子さん 辻 紅子さん 他 参加費 500円(お茶・ケーキ)</p> <p>いっしょに歌いましょう。リクエストもどうぞ。</p>	<p>10月17日(木)15:00～ チェジャーホール</p> <p>講師 柴谷 郁子さん</p> <p>季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。参加費 実費</p>
フラ教室	レコードコンサート	その他のご案内
<p>10月21日(月)16:30～ 2階ホール</p> <p>講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンズクラブ)</p> <p>フラダンスを踊りましょう。コナミの教室の皆さんの応援もあります。</p>	<p>10月23日(水)15:30～ チェジャーホール</p> <p>講師 近藤健司さん (サロンコンサート協会)</p> <p>近藤さんのレコードコレクションから選んで聞かせていただきます。</p>	<p>10月16日 菜の花合唱団 10月20日AM 全館停電</p> <p>★★★★★★</p> <p>「はんしん自立の家」運動会 11月3日(日)10時～ お弁当の必要な方は10月30日まで にお知らせ下さい。</p>

写真・書道・サウンドオブミュージックなどの各教室については、お電話でお問い合わせください。  
各プログラムへの参加は前日までにお電話でお申込み下さい。

チェジャーホーム「はんしん自立の家」  
〒665-0042 宝塚市美幸町 11 番 16 号  
Tel(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592