


# 「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2025年12月のプログラムをご案内します。

絵本を読む会	菜の花合唱団	シェルボーン・ムーブメント
<p>12月1日(月)20日(土) 10:30～1階ホール</p> <p>朗読 辻本 由美子さん</p> <p>みんなで絵本の世界を楽しみましょう。</p>	<p>12月5日(金) 16:00～ 1階ホール</p> <p>指導 山本 基子さん (関西二期会・ソワレの会)</p> <p>応援 多胡さん 中江さん 他</p> <p>ハレルヤコーラスの練習です。</p>	<p>12月8日(月) 10:00～ 訓練室</p> <p>協力 平井真由美さん (国際インストラクター)</p> <p>辻本由美子さん</p> <p>英国からはじまった運動療法です。心身ともに良い時間です。</p>
フラ教室	えてがみ教室	アロマテラピー
<p>12月8日(月)16:20～ 2階ホール</p> <p>講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンズクラブ)</p> <p>フラダンスを踊りましょう。コナミの教室の皆さんの応援もあります。</p>	<p>12月11日(木) 14:30～ 1階ホール</p> <p>講師 藤本和子先生</p> <p>毎月楽しい絵手紙が出来上がります。</p>	<p>12月12日(金) 15:00～ 1階ホール</p> <p>講師 藤井さん 小川さん 斎藤さん 他</p> <p>ハンドバス フットバス オイルマッサージが心地よいです。</p>
クリスマス・サロンコンサート	フラワーアレンジ教室	クリスマス・キャロル
<p>12月14日(日)14:30 1階ホール</p> <p>オルガン 村田沙耶さん ソプラノ 安田りかさん</p> <p>トッカータとフーガニ短調/クリスマスの夢/私のお父さん 他</p> <p>ご予約下さい。</p>	<p>12月18日(木) 15:00～ 1階ホール</p> <p>講師 柴谷 郁子さん</p> <p>季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。</p> <p>参加費 実費</p>	<p>12月21日(日)14:30～ 1階ホール</p> <p>出演 アシヤユースコーラス</p> <p>クリスマスキャロルをがいっしょにうたいましょう。</p>
うたごえ喫茶「向日葵さん」	秋元孝介ピアノコンサート	その他のお知らせ
<p>12月28日(日)14:30 1階ホール</p> <p>協力 村野和代さん 辻紅子さん 西野雅千子さん 他</p> <p>いっしょに歌いましょう。</p>	<p>1月3(土)14:30～ 1階ホール</p> <p>ピアノ 秋元孝介さん</p> <p>ニューイヤーコンサートです。 曲目未定。楽しみにして下さい。</p>	 <p>12月1日 タッチケア 12月1・17・20日 ネイルの時間 12月4日 茶道教室 12月8日 さをり織り教室 12月9・16日 臨床美術教室 12月16日 メイクアップ教室 12月29日 唱歌を楽しむ会</p>

音楽教室・パソコン教室などの各教室は定期的に行っています。

各プログラムへの参加はお電話でお問合せ下さい。  
急な変更もありますのでご了承下さい。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」

〒665-0042 宝塚市美幸町11番16号

TEL(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592