

# 「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2025年12月のプログラムをご案内します。

絵本を読む会	菜の花合唱団	シェルボーン・ムーブメント
12月1日(月)20日(土) 10:30~1階ホール  朗読 辻本 由美子さん みんなで絵本の世界を楽しみましょう。	12月5日(金) 16:00~ 1階ホール  指導 山本 基子さん (関西二期会・ソワレの会) 応援 多胡さん 中江さん 他 ハレルヤコーラスの練習です。	12月8日(月) 10:00~ 訓練室 協力 平井真由美さん (国際インストラクター) 辻本由美子さん  英国からはじまった運動療法です。心身ともに良い時間です。
フラ教室	えてがみ教室	アロマテラピー
12月8日(月)16:20~ 2階ホール  講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンズクラブ) フラダンスを踊りましょう。コナミの教室の皆さんのお応援もあります。	12月11日(木) 14:30~ 1階ホール  講師 藤本和子先生 毎月楽しい絵手紙が出来上がります。	12月12日(金) 15:00~ 1階ホール  講師 藤井さん 小川さん 斎藤さん 他 ハンドバス フットバス オイルマッサージが心地よいです。
クリスマス・サロンコンサート	フラワーアレンジ教室	クリスマス・キャロル
12月14日(日)14:30 1階ホール オルガン 村田沙耶さん ソプラノ 安田りかさん  トッカータとフーガ二短調/クリスマスの夢/私のお父さん 他  ご予約下さい。	12月18日(木) 15:00~ 1階ホール  講師 柴谷 郁子さん 季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。 参加費 実費	12月21日(日)14:30~ 1階ホール 出演 アシヤユースコーラス  クリスマスキャロルをごいっしょにうたいましょう。
うたごえ喫茶「向日葵さん」	秋元孝介ピアノコンサート	その他のお知らせ
12月28日(日)14:30 1階ホール  協力 村野和代さん 辻紅子さん 西野雅千子さん 他  いっしょに歌いましょう。	1月3日(土)14:30~ 1階ホール  ピアノ 秋元孝介さん ニューイヤーコンサートです。 曲目未定。楽しみにして下さい。	 12月1日 タッチケア 12月1・17・20日 ネイルの時間 12月4日 茶道教室 12月8日 さわり織り教室 12月9・16日 臨床美術教室 12月16日 メイクアップ教室 12月29日 唱歌を楽しむ会

音楽教室・パソコン教室などの各教室は定期的に行っています。

各プログラムへの参加はお電話でお問合せ下さい。  
急な変更もありますのでご了承下さい。

チエシャーホーム「はんしん自立の家」

〒665-0042 宝塚市美幸町 11番 16号

TEL(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592