

「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2025年4月のプログラムをご案内します。

絵本を読む会	えてがみ教室	アロマテラピー
<p>4月7・28日(月) 10:30 1階ホール</p> <p>朗読 辻本 由美子さん</p> <p>みんなで絵本の世界を楽しみましょう。</p>	<p>4月10日(木) 14:30～ 1階ホール</p> <p>講師 藤本和子先生</p> <p>毎月楽しい絵手紙が出来上がります。</p>	<p>4月11日(金) 15:00～ 1階ホール</p> <p>講師 藤井富美さん 他</p> <p>ハンドバス フットバス オイルマッサージが心地よいです。</p>
うたごえ喫茶「向日葵さん」	シェルボーン・ムーブメント	フラ教室
<p>4月13日(日) 14:30～ 1階ホール</p> <p>協力 村野和代さん 辻紅子さん 西野雅千子さん 他</p> <p>いっしょに歌いましょう。 リクエストもどうぞ。</p>	<p>4月14日・21日(月) 10:00 訓練室</p> <p>協力 平井真由美さん (国際インストラクター) 辻本由美子さん</p> <p>心地よい体の動きを体験します。</p>	<p>4月14日(月) 16:20～ 2階ホール</p> <p>講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンズクラブ)</p> <p>フラダンスを踊りましょう。コナミの教室の皆さんの応援もあります。</p>
フラワーアレンジ教室	西垣敬子さん講演会 アフガニスタンと私の支援活動	
<p>4月17日(木) 15:00～ 1階ホール</p> <p>講師 柴谷 郁子さん</p> <p>季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。 参加費 実費</p>	<p>とき 2025年4月20日(日) 14:30～ ところ 「はんしん自立の家」1階ホール お 話 西垣敬子さん(宝塚アフガニスタン友好協会)</p> <p>厳しい治安情勢と新型コロナウイルス感染症流行のため、入国できなかったアフガニスタンへ5月に行かれます。 出発前にお話をさせていただきます。</p>	
菜の花合唱団	サロンコンサート	その他のお知らせ
<p>4月23日(水) 16:00～ 1階ホール</p> <p>指導 山本 基子さん (関西二期会・ソワレの会) 応援 多胡さん 中江さん 他</p> <p>ことばあそびうたも加わります。</p>	<p>5月3日(土・祝) 14:30 1階ホール</p> <p>チェロ 池村佳子さん ピアノ 土屋友成さん 特別ゲスト 福澤心花さん ヴァイオリン 10歳</p>	<p>☆☆☆</p> <p>4月7・10・28日 ネイルの時間 4月8・22日 手芸教室 4月11日 作って食べようランチ 4月12日 ガーデンカフェ 4月13日 スケッチクラブ 4月14日 さをり織り教室 4月15日 メイクアップセラピー 4月21・22日 臨床美術教室 4月24日 華道教室</p>

音楽教室・パソコン教室などの各教室は定期的に行っています。
各プログラムへの参加はお電話でお問合せ下さい。
急な変更もありますのでご了承下さい。

チェジャーホーム「はんしん自立の家」
〒665-0042 宝塚市美幸町 11 番 16 号
Tel.(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592