

# 「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2020年1月のプログラムをご案内します。  
どうぞご参加ください。前日までにご予約ください。

新春恒例南田原獅子舞	アロマテラピー	絵本をよむ会
<p>1月2日(木) 10:30～ 2階ホール 協力 南田原獅子舞会</p> <p>猪名川町南田原地区に伝わる勇壮な獅子舞です。無病息災を願って、獅子に噛んでもらいましょう。</p>	<p>1月10日(金) 15:00～ 1階ホール</p> <p>講師 山口良子さん 藤井富美さん</p> <p>参加費 350円 ハーブティー付</p>	<p>1月11日(土) 14:00～ ティールーム トラファルガー・スクウェア 協力 頼成恵津子さん</p> <p>ねずみ年にちなんだ絵本いっしょに読みましょう。「ねずみのすもう」「ねずみくんのチョコッキ」他。</p>
むこにゃんスケッチクラブ	みんなで論語を読もう会	レコードコンサート
<p>1月12日(日) 10:30～ 1階ホール</p> <p>協力 武庫川がっこう</p> <p>武庫川がっこうのみなさんといっしょに、スケッチを楽しみましょう。</p>	<p>1月14・28日(火) 10:30～ 2階ホール</p> <p>講師 大林 正治先生</p> <p>「論語」をみんなで元気よく読み上げます。声の出し方、呼吸法、読み方も説明していただきます。</p>	<p>1月15日(水) 15:30～ チェシャーホール</p> <p>講師 近藤健司さん (サロンコンサート協会)</p> <p>近藤さんのレコードコレクションから聞かせていただきます。</p>
フラワーアレンジメント	うたごえ喫茶「向日葵さん」	フラ教室
<p>1月16日(木) 15:00～ チェシャーホール</p> <p>講師 柴谷 郁子さん</p> <p>季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。参加費 実費</p>	<p>1月19日(日) 14:00～ 1階ホール</p> <p>協力 村野和代さん 辻紅子さん 西野雅千子さん</p> <p>いっしょに歌いましょう。リクエストもどうぞ。 参加費 500円(お茶・ケーキ)</p>	<p>1月20日(月) 16:30～ 2階ホール</p> <p>講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンズクラブ)</p> <p>フラダンスを踊りましょう。コナミの教室の皆さんの応援もあります。</p>
なのはな合唱団	その他のご案内	国際化社会セミナー
<p>1月29日(水) 16:00～ 2階ホール</p> <p>指導 山本 基子さん (関西二期会・ソワレの会) 応援 多胡さん 中江さん 他</p> <p>今年も楽しいコーラスの練習を始めます。</p>	 <p>1月7日・21日 百人一首を読む会 1月12日 楽しいアート 1月17日 防災訓練 1月23日 車いす社交ダンス</p>	<p>講演会「覚えて祈る」(仮) ～長島と私の60年～</p> <p>日時 2月8日(土) 14時から お話 長尾文雄さん</p> <p>ハンセン病療養所で生きる人々のいのちを祈る、長尾さんのおはなしを聞かせていただきます。</p>

写真・書道・サウンドオブミュージックなどの各教室については、お電話でお問い合わせください。  
各プログラムへの参加は前日までにお電話でお申込み下さい。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」  
〒665-0042 宝塚市美幸町 11 番 16 号  
Tel(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592