

# 「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2025年2月のプログラムをご案内します。

<b>シェルボン・ムーブメント</b> 2月3日・17日(月) 10:00 訓練室 協力 平井真由美さん (国際インストラクター) 辻本由美子さん 心地よい体の動きを体験します。	<b>うたごえ喫茶「向日葵さん」</b> 2月9日(日)14:30～ 1階ホール 協力 村野和代さん 辻紅子さん 西野雅千子さん 他 いっしょに歌いましょう。 リクエストもどうぞ。	<b>アロマセラピー</b> 2月14日(金) 15:00～ 1階ホール 講師 藤井富美さん 他 ハンドバス フットバス オイル マッサージが心地よいです。
<b>菜の花合唱団</b> 2月15日(土) 16:00～ 1階ホール 指導 山本 基子さん (関西二期会・ソワレの会) 応援 多胡さん 中江さん 他 新曲の練習を開始しました。	<b>絵本を読む会</b> 2月10・24日(月) 10:30 1階ホール 朗読 辻本 由美子さん みんなで絵本の世界を楽しみま しょう。	<b>メイクアップ教室</b> 2月18日(火)14:00～ チェシャーホーム 協力 SHINSHIN フレンド倶楽部 お化粧やネイルアートを楽しみ ましょう。
<b>フラ教室</b> 2月17日(月)16:30～ 2階ホール 講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンズクラブ) フラダンスを踊りましょう。コナミの 教室の皆さんの応援もあります。	<b>フラワーアレンジ教室</b> 2月20日(木) 15:00～ 1階ホール 講師 柴谷 郁子さん 季節の花をアメリカ風にアレンジ しましょう。 参加費 実費	<b>ルワンダ活動報告会</b> 2月23日(日)14:30～ 1階ホール お話 黒崎優菜さん 関西学院大学学生ボランティア 昨年活動したルワンダの様子を 聞きます。
<b>トラファルガー・スクウェア</b>		<b>その他のお知らせ</b>
<b>絵本をよむ会</b> 2月16日(日) 14:30～ ティールーム トラファルガー・スクウェア 協力 頼成恵津子さん	<b>チンドン屋 公演</b> 3月2日(日) 14:30～ ティールーム トラファルガー・スクウェア 協力 神戸大学モダンドンチキ	2月2日 節分まめまき 2月4日・18日 楽しいアート 2月9日 スケッチクラブ 2月13日 絵手紙教室 2月17日 第三者委員相談会 2月22日 ガーデンカフェ 2月24日 唱歌を楽しむ会 2月27日 華道教室 2月28日 作って食べようランチ

サウンドオブミュージックなどの各教室は定期的に行っ  
 ています。  
 各プログラムへの参加はお電話でお問合せ下さい。  
 急な変更もありますのでご了承下さい。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」  
 〒665-0042 宝塚市美幸町 11 番 16 号  
 TEL(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592