

「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2026年3月のプログラムをご案内します。

絵本を読む会	菜の花合唱団	春祭り
<p>3月2・16・30日 10:30～ 1階ホール</p> <p>朗読 辻本 由美子さん</p> <p>みんなで絵本の世界を楽しみましょう。</p>	<p>3月4日(水) 16:00～ 1階ホール</p> <p>指導 山本 基子さん (関西二期会・ソワレの会)</p> <p>応援 多胡さん 小林さん 他</p> <p>大曲“アヴェ・ヴェルム・コルプス”を練習中です。</p>	<p>3月8日 14:30～ 2階ホール</p> <p>みんなで歌っておどります。</p> 
シエルボン・ムーブメント	絵てがみ教室	アロマテラピー
<p>3月9・23日 10:00～ 訓練室</p> <p>協力 平井真由美さん (国際インストラクター)</p> <p>辻本由美子さん</p> <p>英国からはじまった運動療法です。心身ともに良い時間です。</p>	<p>3月12日(木) 14:30～ 1階ホール</p> <p>講師 藤本和子先生</p> <p>毎月楽しい絵手紙が出来上がります。</p>	<p>3月13日(金) 15:00～ 1階ホール</p> <p>講師 藤井さん 小川さん 斎藤さん 他</p> <p>ハンドバス フットバス オイルマッサージが心地よいです。</p>
うたごえ喫茶「向日葵さん」	フラ教室	フラワーアレンジ教室
<p>3月15日(日) 14:30 1階ホール</p> <p>協力 村野和代さん 辻紅子さん 西野雅千子さん 他</p> <p>いっしょに歌いましょう。</p>	<p>3月16日(月) 16:20～ 2階ホール</p> <p>講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンズクラブ)</p> <p>フラダンスを踊りましょう。コナミの教室の皆さんの応援もあります。</p>	<p>3月19日(木) 15:00～ 1階ホール</p> <p>講師 柴谷 郁子さん</p> <p>季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。 参加費 実費</p>
畑儀文“ほっ”とするコンサート		その他のお知らせ
<p>とき 3月20(金・祝) 14:30～</p> <p>ところ 「はんしん自立の家」1階ホール</p> <p>テノール 畑 儀文さん オルガン 安田哲也さん</p> <p>プログラム 「野薔薇」「楽に寄す」(シューベルト) 「故郷の人々」「懐かしの我が家ケンタッキーの家」 「椰子の実に拠る」(大中寅二) 「四季頌」より春(大中恩) オルガン独奏 他</p>		<p>★★★</p> <p>3月4・9・24日 手芸教室 3月5日 茶道教室 3月9・16日 タッチケア 3月10・17日 臨床美術教室 3月12・16・30日 ネイルの時間 3月23日 唱歌を楽しむ会 3月26日 華道教室 3月31日 作ってたべようランチ</p>

音楽教室・パソコン教室などの各教室は定期的に行っています。
各プログラムへの参加はお電話でお問合せ下さい。
急な変更もありますのでご了承下さい。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」
〒665-0042 宝塚市美幸町11番16号
Tel.(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592