

「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の 2025 年 9 月のプログラムをご案内します。

サザンクロス・コンサート	シェルボーン・ムーブメント	えてがみ教室
9 月 7 日(日) 14:30～ 1 階ホール 出演 サザンクロス 少年時代／白い色は恋人の色／お おシャンゼリゼ／高校三年生／花 嫁／木綿のハンカチーフ／ヤング マン 他	9 月 8・22 日(月) 10:00～ 訓練室 協力 平井真由美さん (国際インストラクター) 辻本由美子さん 英国からはじまった運動療法です。心 身ともに良い時間です。	9 月 11 日(木) 14:30～ 1 階ホール 講師 藤本和子先生 毎月楽しい絵手紙が出来上がります。
菜の花合唱団	アロマテラピー	絵本を読む会
9 月 11 日(木) 16:00～ 1 階ホール 指導 山本 基子さん (関西二期会・ソワレの会) 応援 多胡さん 中江さん 他 新曲にも取り組んでいます。	9 月 12 日(金) 15:00～ 1 階ホール 講師 小川さん 斎藤さん他 ハンドバス フットバス オイル マッサージが心地よいです。	9 月 15・29 日(月) 10:30 1 階ホール 朗読 辻本 由美子さん みんなで絵本の世界を楽しみましょう。
フラワーアレンジ教室	うたごえ喫茶「向日葵さん」	フラ教室
9 月 18 日(木) 15:00～ 1 階ホール 講師 柴谷 郁子さん 季節の花をアメリカ風にアレンジ しましょう。 参加費 実費	9 月 21 日(日) 14:30～ 1 階ホール 協力 村野和代さん 辻紅子さん 西野雅千子さん 他 いっしょに歌いましょう。 リクエストもどうぞ。	9 月 22 日(月) 16:20～ 2 階ホール 講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンズクラブ) フラダンスを踊りましょう。コナミの 教室の皆さんの応援もあります。
40 周年記念 講演会とティーパーティ		その他のお知らせ
と き 2025 年 10 月 18 日(土) 14:00～ ところ 「はんしん自立の家」ピロティー 第 1 部 記念講演『福祉施設の未来のかたち』 東京大学 松田雄二先生 第 2 部 ティーパーティ 後日改めてご案内いたします。ご予約ください。		★★★★ 9 月 1 日・29 日 タッチケア 9 月 4 日 茶道教室 9 月 4 日 手芸教室 9 月 8 日 さをり織り教室 9 月 9・16 日 臨床美術教室 9 月 15・18・29 日 ネイルの時間 9 月 15 日 唱歌を楽しむ会 9 月 25 日 華道教室 9 月 26 日 作ってたべようランチ

音楽教室・パソコン教室などの各教室は定期的に行っています。
各プログラムへの参加はお電話でお問合せ下さい。
急な変更もありますのでご了承下さい。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」

〒665-0042 宝塚市美幸町 11 番 16 号

Tel.(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592