

「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2025年10月のプログラムをご案内します。

絵本を読む会	えてがみ教室	アロマテラピー
<p>10月6・20日(月)10:30 1階ホール</p> <p>朗読 辻本 由美子さん</p> <p>みんなで絵本の世界を楽しみましょう。</p>	<p>10月9日(木)14:30～ 1階ホール</p> <p>講師 藤本和子先生</p> <p>毎月楽しい絵手紙が出来上がります。</p>	<p>10月10日(金)15:00～ 1階ホール</p> <p>講師 藤井さん 小川さん 斎藤さん 他</p> <p>ハンドバス フットバス オイルマッサージが心地よいです。</p>
シェルボン・ムーブメント	フラワーアレンジ教室	メイクアップ教室
<p>10月13・27日(月)10:00 訓練室</p> <p>協力 平井真由美さん (国際インストラクター) 辻本由美子さん</p> <p>英国からはじまった運動療法です。心身ともに良い時間です。</p>	<p>10月16日(木)15:00～ 1階ホール</p> <p>講師 柴谷 郁子さん</p> <p>季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。 参加費 実費</p>	<p>10月21日(火)14:30～ チェシャーホール</p> <p>協力 SHINSHIN フレンド倶楽部</p> <p>お化粧やネイルアートを楽しみましょう。</p>
40周年記念 講演会とティーパーティ		フラ教室
<p>とき 2025年10月18日(土)14:00～ ところ 「はんしん自立の家」ピロティ</p> <p>第1部 記念講演『福祉施設の未来のかたち』東京大学 松田雄二先生 第2部 ティーパーティー 協力 “うたごえ喫茶”</p> <p>「はんしん自立の家」の未来を一緒に考えて下さい。終了後はみなさんでお茶の時間をお楽しみください。</p>		<p>10月27日(月)16:20～ 2階ホール</p> <p>講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンズクラブ)</p> <p>フラダンスを踊りましょう。コナミの教室の皆さんの応援もあります。</p>
菜の花合唱団	絵本『ピアノ』	その他のお知らせ
<p>10月28日(火)16:00～ 1階ホール</p> <p>指導 山本 基子さん (関西二期会・ソワレの会) 応援 多胡さん 中江さん 他</p> <p>新曲にも取り組んでいます。</p>	<p>11月1日(土)14:30 1階ピロティ</p> <p>おはなし いせひでこさん ピアノ 秋元孝介さん</p> <p>絵本『ピアノ』を読みながら演奏とおはなしも聞けます。</p>	<p>10月2日 茶道教室 手芸教室 10月6日・27日 タッチケア 10月6・20・28日 ネイルの時間 10月7日 デイキャンプ 10月13日 さをり織り教室 10月13日 唱歌を楽しむ会 10月14・28日 臨床美術教室 10月31日 華道教室 11月3日 大運動会</p>

音楽教室・パソコン教室などの各教室は定期的に行っています。
各プログラムへの参加はお電話でお問合せ下さい。
急な変更もありますのでご了承下さい。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」
〒665-0042 宝塚市美幸町11番16号
Tel.(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592