


「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2020年9月のプログラムをご案内します。

<p>百人一首を読む会</p>	<p>菜の花合唱団</p>	<p>みんなで論語を読もう会</p>
<p>9月1日(火)15日(火) 10:30～ 1階ホール</p> <p>講師 大林 正治さん</p> <p>百人一首を音読と説明を聞きながら読み進めています。新しい教室です。</p>	<p>9月2日(水) 14:00～ 1階ホール</p> <p>指導 山本 基子さん (関西二期会・ソワレの会)</p> <p>応援 多胡さん 中江さん 他</p> <p>“まちぼうけ”や“上を向いて歩こう”を練習しています。</p>	<p>9月8日(火)22日(火) 10:30～ 1階ホール</p> <p>講師 大林 正治さん</p> <p>「論語」をみんなで元気よく読み上げます。声の出し方、呼吸法、読み方も説明していただきます。</p>
<p>アロマテラピー</p>	<p>むこにゃんスケッチクラブ</p>	<p>楽しいアート（臨床美術）</p>
<p>9月11日(金)15:00～ 1階ホール</p> <p>講師 山口良子さん 藤井富美さん</p> <p>アロマオイルを使ったハンドバス・フットバスとマッサージなど。</p>	<p>9月13日(日) 10:30～ 1階ホール</p> <p>協力 武庫川がっこう</p> <p>武庫川がっこうのみなさんといっしょに、スケッチを楽しみましょう。</p>	<p>9月14日・25日 10:30～ チェシャーホール</p> <p>臨床美術士 佐藤晴奈さん</p> <p>クリニカルアートの技法を用いて感じる楽しさ、表現する喜びをひきだしてもらいます。</p>
<p>秋元孝介ピアノコンサート</p>	<p>うたごえ喫茶「向日葵さん」</p>	<p>フラ教室</p>
<p>9月16日(水)16:00～ 2階ホール</p> <p>ピアノ 秋元孝介さん</p> <p>曲目未定 演奏会のできない困難な時期に、入居者の皆様のために演奏を申し出て下さいました。</p>	<p>9月20日(日)14:00～ 1階ホール</p> <p>村野和代さん 西野雅千子さん 辻 紅子さん 他</p> <p>感染防止のためコンサート形式で行います。リクエストもどうぞ。</p>	<p>9月28日(月) 16:30～ 1階ホール</p> <p>講師 石田由美子さん (宝塚ワイズメンズクラブ)</p> <p>フラダンスを踊りましょう。</p>
<p>国際化社会セミナー2020～「自立の家」×SDGs</p>		<p>その他のご案内</p>
<p>とき 2020年10月17日(土) 14:00～</p> <p>ところ 「はんしん自立の家」ピロティー</p> <p>お話 松田雄二先生 東京大学大学院准教授</p> <p>SDGsは世界中のすべての人を幸せにするための目標です。小さなことからでも私たちが取り組まねばなりません。地球と社会を守る取り組みをいっしょに考えて下さい。状況によってはオンライン配信となります。</p>		 <p>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面は外部からの参加はご遠慮いただき、「はんしん自立の家」入居者のみなさまと、レスパイトサービスご利用期間中の方にご参加いただくプログラムです。ご了承下さい。 9/16 10/17 は別席があります。</p>

チェシャーホーム「はんしん自立の家」
〒665-0042 宝塚市美幸町 11 番 16 号
Tel.(0797)73-7213 Fax.(0797)72-0592