

# 「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2020年3月のプログラムをご案内します。  
 新型コロナウイルス対策のため参加の可否は必ず事前にご確認下さい。

絵本を読む会	揚がれ希望の凧～東日本大震災支援プロジェクト	
3月7日(土) 14:00～ ティールーム トラファルガー・スクウェア 協力 頼成恵津子さん  みんなで絵本の世界を楽しみましょう。今回は「はんしん自立の家」でおこないます。	日時 2020年3月8日(日) 14:00～ 場所 「はんしん自立の家」2階ホール・「むこにゃん広場」 14時～ 凧揚げ(むこにゃん広場) 14時30分～ 絵本朗読(2階ホール) 15時～ フラと歌「花は咲く」  協力 大林正治さん 宝塚ワイズメンズクラブ 武庫川がっこう 他	
むこにゃんスケッチクラブ	なのはな合唱団	アロマテラピー
3月8日(月) 10:30～ 1階ホール  協力 武庫川がっこう  武庫川がっこうのみなさんといっしょに、スケッチを楽しみます。費用実費	3月11日(水) 16:00～ 2階ホール  指導 山本 基子さん (関西二期会・ソワレの会) 応援 多胡さん 中江さん 他 アヴェマリアなど練習します。	3月13日(金) 15:00～ 1階ホール  講師 山口良子さん 藤井富美さん  ハンドバス・フットバスとマッサージ。ハーブティーも楽しめます。
うたごえ喫茶	レコードコンサート	フラワーアレンジメント
3月15日(日) 14:00～ 1階ホール  協力 村野和代さん 辻紅子さん 西野雅千子さん  いっしょに歌います。リクエスト曲もたくさん歌えます。 参加費 500円(お茶・ケーキ)	3月18日(水) 15:30～ チェシャーホール  協力 近藤健司さん (サロンコンサート協会)  近藤さんのレコードコレクションから選んで聞かせていただきます。	3月19日(木) 15:00～ チェシャーホール  講師 柴谷 郁子さん  季節の花をアメリカ風にアレンジします。参加費 実費
春まつり	その他のご案内	お知らせとお願い
3月22日(日) 14:00～ 2階ホール  「はんしん自立の家」恒例の春まつりです。飛び入り参加もあります。みんな元気になれる春祭りです！	★★★★★ 3月9日 メイクアップ教室 3月12・26日 臨床美術 3月3・17日 百人一首を読む会 3月10・24日 論語を読む会 3月25日 ガーデニングクラブ ★★★★★	新型コロナウイルス感染症対策として、外部からの行事参加については制限させていただく場合があります。参加ご希望の場合は、事前に必ず電話でご確認下さい。

写真・書道・音楽・サウンドオブミュージックなどの各教室については、お電話でお問い合わせください。  
 各プログラムへの参加は必ず前日までに確認下さい。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」  
 〒665-0042 宝塚市美幸町 11 番 16 号  
 Tel (0797) 73-7213 Fax (0797) 72-0592