

# 「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2025年5月のプログラムをご案内します。

| 絵本を読む会                                                                                                                                                     | えてがみ教室                                                                                                        | アロマテラピー                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>5月5・19日(月) 10:30<br/>1階ホール</p> <p>朗読 辻本 由美子さん</p> <p>みんなで絵本の世界を楽しみましょう。</p>                                                                             | <p>5月8日(木) 14:30～<br/>1階ホール</p> <p>講師 藤本和子先生</p> <p>毎月楽しい絵手紙が出来上がります。</p>                                     | <p>5月9日(金) 15:00～<br/>1階ホール</p> <p>講師 藤井富美さん 他</p> <p>ハンドバス フットバス オイルマッサージが心地よいです。</p>                                                    |
| シェルボーン・ムーブメント                                                                                                                                              | フラワーアレンジ教室                                                                                                    | うたごえ喫茶「向日葵さん」                                                                                                                             |
| <p>5月12日・26日(月) 10:00<br/>訓練室</p> <p>協力 平井真由美さん<br/>(国際インストラクター)<br/>辻本由美子さん</p> <p>英国からはじまった運動療法です。心身ともに良い時間です。</p>                                       | <p>5月15日(木) 15:00～<br/>1階ホール</p> <p>講師 柴谷 郁子さん</p> <p>季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。<br/>参加費 実費</p>                    | <p>5月18日(日) 14:30～<br/>1階ホール</p> <p>協力 村野和代さん 辻紅子さん<br/>西野雅千子さん 他</p> <p>いっしょに歌いましょう。<br/>リクエストもどうぞ。</p>                                  |
| フラ教室                                                                                                                                                       | 菜の花合唱団                                                                                                        | あじさいコンサート                                                                                                                                 |
| <p>5月19日(月) 16:20～<br/>2階ホール</p> <p>講師 石田由美子さん<br/>(宝塚ワイズメンズクラブ)</p> <p>フラダンスを踊りましょう。コナミの教室の皆さんの応援もあります。</p>                                               | <p>5月28日(水) 16:00～<br/>1階ホール</p> <p>指導 山本 基子さん<br/>(関西二期会・ソフレの会)<br/>応援 多胡さん 中江さん 他</p> <p>ことばあそびうたも加わります</p> | <p>6月15日(日) 14:30<br/>1階ピロティー</p> <p>音楽教室“サウンドオブミュージック”の恒例のコンサートです。</p>                                                                   |
| サロンコンサート                                                                                                                                                   |                                                                                                               | その他のお知らせ                                                                                                                                  |
| <p>と き 2025年5月3日(土) 14:30～</p> <p>ところ 「はんしん自立の家」1階ホール</p> <p>チェロ 池村佳子さん ピアノ 土屋友成さん</p> <p>特別ゲスト 福澤心花さん ヴァイオリン 9歳</p> <p>モンティ／チャルダッシュ シュニトケ／古い様式による組曲 他</p> |                                                                                                               | <p>☆☆☆</p> <p>5月5・7・19日 ネイルの時間</p> <p>5月6・22日 手芸教室</p> <p>5月12日 さをり織り教室</p> <p>5月13・20日 臨床美術教室</p> <p>5月17日 ガーデンカフェ</p> <p>5月22日 華道教室</p> |

音楽教室・パソコン教室などの各教室は定期的に行っています。  
各プログラムへの参加はお電話でお問合せ下さい。  
急な変更もありますのでご了承下さい。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」  
〒665-0042 宝塚市美幸町11番16号  
Tel.(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592